

**TASEKIRJA 1.1. – 31.12.2022**

**URHEILUSEURA KATAJANOKAN KUNTO –  
SKATTAN KONDIS RY**

**Y-tunnus 2030527-4**

# URHEILUSEURA KATAJANOKAN KUNTO – SKATTAN KONDIS RY

Sisällys	Sivu
Sisällysluettelo	1
Toimintakertomus	2
Tuloslaskelma	7
Tase	8
Liitetiedot ja allekirjoitukset	9

Tasekirja on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä eli 31.12.2032 asti (KPL 2:10.1 §).

Tilikauden tositeaineisto on säilytettävä vähintään 6 vuotta sen vuoden lopusta jona tilikausi on päättynyt eli 31.12.2028 asti (KPL 2.10.2 §).

**Osoite** c/o Sanna-Maria Lanki  
Luotsikatu 14 A 5  
00160 HELSINKI

**Y-tunnus** 2030527-4  
**Kotipaikka** Helsinki  
**Yhd.rek.nro** 188162

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2022

Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skattan Kondis ry perustettiin vuonna 2003 ja vuosi 2022 oli seuran toiminnan 19. täysi toimintavuosi.

### 1. TOIMINTAPERIAATTEET JA ARVOT

Seuran toimintaperiaatteena on järjestää aikuisille kuntoliikuntaan kannustavaa toimintaa ja tarjota kaikille sopiva lajivalikoima, johon on helppo tulla mukaan. Liikunnan ilo ja terveysvaikutukset ovat seuran kantavia ajatuksia. Kohderyhmäksi on valittu aikuiset ja ne ikäryhmät, joita asuu eniten seuran toiminta-alueella Katajanokalla ja sen läheisillä kaupunginosilla. Tilastojen mukaan seuran jäsenkunnan ikäprofiili vastaa hyvin lähialueiden asukkaiden ikäprofiilia.

Urheiluseura Katajanokan Kunto ry. on yleishyödyllinen yhdistys, joka ei toimi liiketoimintaperiaatteella vaan järjestää jäsenilleen hyvin ohjattua monipuolista liikuntaa erinomaisella hinta- ja laatusuhteella perinteisessä yhdistystoimintahengessä. Seuran hallinnon hoitaminen, hallitustyöskentely, kurssien järjestäminen, verkkosivujen ja sähköpostin hoitaminen sekä tilintarkastus ja monet muut toiminnan pyörittämisessä välttämättömät tehtävät hoidetaan vapaaehtoisvoimin.

Toimintaa ohjaaviksi arvoiksi on hyväksytty yhteisöllisyys, läheisyys, laatu, mukaantulon helppous ja iloinen meininki.

**Yhteisöllisyytemme** edistää ja tukee yhteenkuuluvuutta paitsi seuran jäsenten kesken, myös Katajanokan Kunnan ja muiden alueen toimijoiden (Katajanokka seura, Katajanokan Jääsärkijät, seurakunta, yritykset ja yhteisöt) välillä. Yhteisöllisyys Katajanokan Kunnan toiminnassa on myös liikuntaryhmissä toimivien jaettua tukea ja iloa yhteisestä harrastuksesta.

**Läheisyytemme** tarkoittaa, että seuran toimintatilat (liikuntahalli, puistot, yms.) ovat kävelymatkan päässä suurimalle osalle seuran jäsenistä. Läheisyytemme on myös sitä, että seuran toimihenkilöitä (hallitusta, ohjaajia) on helppo lähestyä ja yhteyskanavia on useita (s-posti, puhelin, FB).

**Laadulla** takaamme sen että liikuntalajien ohjaajat ovat kokeneita ammattilaisia ja seura pyrkii osallistumaan erilaisiin kuntoliikuntakoulutuksiin mahdollisimman laajasti.

**Toimintaan mukaan tuleminen** ja liikuntaharrastuksen aloittaminen Katajanokan Kunnossa ei vaadi suosituksia tai kokemusta, ainoastaan kiinnostusta kuntoiluun. Jäsenmaksuissa ja lajihinnoitteluissa etusijalla on alhainen osallistumiskynnys.

**Iloinen meininki** saavutetaan reippaasta liikkumisesta yhdessä, jossa suorittamisen sijaan etusijalla on iloinen ja virkeä mieli.

Seuran hallitus on vahvistanut VALO Reilun Pelin ihanteiden ja tavoitteiden noudattamisen seuran toiminnassa. Nämä periaatteet ja tavoitteet soveltuvat erityisen hyvin Katajanokan Kunnan toimintaan ja ovat olennaisin osin yhteneväisiä seuralle asetettujen tavoitteiden kanssa. Seura on myös ESLUn (Etelä Suomen Liikunta- ja Urheilu ry) jäsen.

Urheiluseura Katajanokan Kunto ry:n toiminta voidaan kiteyttää seuraavasti: "Kunnan toiminnan tavoitteena on tuottaa jäsenilleen "Kunnosta iloa".

### **Hinnoittelu**

Seuran liittymismaksu on alusta lähtien ollut 5 €. Vuonna 2016 jäsenmaksuksi vahvistettiin 20 € vuodesta 2017 lähtien. Kunkin liikuntalajin ja tapahtuman maksut määritellään edelleen erikseen. Hinnoittelussa on periaatteena se, että maksulla saadaan katettua kulut (esim. salivuokra ja vetäjien palkkiot), minkä lisäksi seuralle tulee jäädä myös pieni summa mahdollisten yllättävien kulujen kattamiseksi. Pyrimme jäsenystävällisiin, mahdollisimman kohtuullisiin hintoihin.

## **2. VARSINAINEN TOIMINTA**

### **Jäsenmäärän kehitys**

Seuran jäsenrekisterissä on ollut varsinaisia jäseniä seuraavasti:

31.12.2022 177 jäsentä  
31.12.2021 164 jäsentä  
31.12.2020 186 jäsentä  
31.12.2019 187 jäsentä  
31.12.2018 184 jäsentä  
31.12.2017 177 jäsentä  
31.12.2016 231 jäsentä  
31.12.2015 217 jäsentä  
31.12.2014 263 jäsentä  
31.12.2013 254 jäsentä  
31.12.2012 249 jäsentä  
31.12.2011 247 jäsentä

Vuoden 2022 lopussa Katajanokan Kunnan postituslistalla oli kaikkiaan 681 henkilöä.

Katajanokan Kunnan toimintaan osallistuminen painottuu selvästi yli 45-vuotiaiden ryhmiin ja naisiin. Miehiä osallistuu Katajanokan Kunnan toimintaan valitettavan vähän.

Seuran toiminnassa on ollut mukana pääasiassa Katajanokan, Kruununhaan ja muutaman muun kantakaupungin alueen asukkaita, mutta periaattemme on, että jäsenyys on kaikille avoin asuinpaikasta riippumatta. Seuran kursseille osallistuminen ei edellytä seuran jäsenyyttä.

Vuonna 2022 Katajanokan Kunnan järjestämiin kursseihin, toteutuneisiin tuntimääriin ja osallistujamääriin vaikutti vielä jonkin verran Corona-pandemia. Keväällä 2022 Katajanokan liikuntahalli pysyi suljettuna koko tammikuun ajan, ja avatui vasta 8.2., jolloin Katajanokan Kunto pystyi aloittamaan omat kurssinsa. Kurssien osallistujamääriä jouduttiin rajoittamaan koko kevätkauden ajan. Syyskausi 2022 pystyttiin aloittamaan normaaliin tapaan ilman kurssien osallistujamäärien rajoituksia.

### **Puistojumppien järjestäminen vuonna 2022**

Katajanokan Kunto on järjestänyt vuosittain puistojumppia Katajanokalla Laivastopuiston nurmikolla, lähellä mattolaituria ja jäänmurtajia. Puistojummat ovat olleet osallistujille aina ilmaisia. Tänä vuonna jumppia järjestettiin kaikkiaan 9 kertaa touko – elokuun aikana.

### **Liikuntapaikat, tuntien ohjaajat ja liikuntalajit**

Seuran koko toiminnan ajan kaikki vakituiset sisäliikuntavuorot on järjestetty Katajanokan Liikuntahallilla. Näin oli myös vuonna 2022. Halli onkin seuramme toiminnan perusedellytys ja nykyinen paikalla oleva henkilökunta on avainasemassa eri kurssien sujuvassa järjestämisessä. Kaikkiin ryhmiin on tullut uusia harrastajia, toki osa harrastajista on myös poistunut. Pidämme tunneilla aina osallistujalistaa ja saamme siten yksityiskohtaisen kuvan aktiiviharrastajien kokonaismääristä ja osallistumisesta eri kursseille. Monien vuosien ajan Katajanokan Kunto on kiinnittänyt erityisesti huomiota liikuntakurssien vetäjien ammattitaitoon ja osaamiseen. Sen johdosta Katajanokan Kunnolla onkin kaikissa lajeissa ammattitaitoinen ja innostava vetäjä. Kaikista seuran lajeista löytyy verkkosivuiltamme hyvä kuvaus sekä tiedot ohjaajista osoitteessa: [www.katajanokankunto.fi](http://www.katajanokankunto.fi).

### **Vuonna 2022 järjestetyt tunnit Katajanokan liikuntahallilla, liikutetut tunnit - aktiivinen osallistuminen**

Seura järjesti vuonna 2022 säännöllisiä liikuntatunteja yhdessätoista eri lajissa. Osallistujia lajeissa oli yhteensä 386. Taulukossa 1. on esitetty yksityiskohtaisesti vuoden 2022 kursseille ilmoittautuminen ja osallistuminen.

Taulukko 1 Vuoden 2022 kursseille ilmoittautuminen ja osallistuminen

Laji	kevät 2022				syksy 2022			
	kurssikertoja	osallistujia	naisia	miehiä	kurssikertoja	osallistujia	naisia	miehiä
Tans.jumppa	12	30	30	0	15	38	38	0
Kunnon jumppa	12	22	22	1	15	27	26	1
Jooga, pe ja la	11	10	9	1	16	7	6	1
Jooga, ti	12	31	25	6	15	27	21	6
HIIT	12	9	9	0	15	7	7	0
Harmony Moves	12	11	11	0	16	12	12	0
Kehonhuolto	11	12	11	1	16	15	13	2
Pilates I	10	15	13	2	16	16	14	2
Pilates II	10	13	13	0	16	17	15	2
Circuit	10	11	11	0	16	20	18	2
Taiji, omatoimi su	11	5	5	0	16	9	8	1
Taiji, alkeis pe	11	13	13	0	16	9	8	1
Voima ja tasapaino	0	0	0	0	16	10	8	2
<b>Yhteensä:</b>	<b>134</b>	<b>182</b>	<b>172</b>	<b>11</b>	<b>204</b>	<b>214</b>	<b>194</b>	<b>20</b>

### 3. TAPAHTUMAT, INTENSIIVIKURSSIT JA ULKOKURSSIT

#### *Katajanokan ympärijouoksu*

Katajanokan ympärijouoksu järjestettiin 6.9. Katajanokan Kunnolla oli tapahtumassa oma infopiste.

#### *Laivapuiston uudistetun pallokentän avajaiset*

Katajanokkaseura ja jalkapalloseura SAPA järjestivät Laivastopuiston peruskorjatun pallokentän avajaistapahtuman 12.5. Katajanokan Kunto vastasi avajaisten lämmittelyjumpasta sekä jakoi halukkaille tietoa seuran toiminnasta.

#### *Pikkujoulut*

Pikkujoulut järjestettiin vuonna 2022 ravintola Locanda Scapissa 30.11. Läsnä oli pääosa Katajanokan Kunnan hallituksesta ja avustavasta henkilökunnasta.

### 4. HALLINTO JA TALOUS

Seuran vuosikokous pidettiin 27.04.2022 Katajanokan liikuntahallilla, Laivastokatu 2:ssa. Vuosikokouksessa vahvistettiin vuoden 2021 tilinpäätös, joka osoitti tuloksen olleen 1460,69 € miinuksella. Tulos siirrettiin ylijäämä-/alijäämäjännöstilille. Vuosikokouksessa myönnettiin vuonna hallitukselle ja muille vastuuvollisille vastuuvapaus. Samalla vahvistettiin vuoden 2022 toimintasuunnitelma, tulo- ja menoarvio sekä liittymis- ja jäsenmaksujen suuruudet. Päätettiin pitää liittymismaksu 5 euron suuruisena ja jäsenmaksu 20 euron suuruisena.

Hallitukseen kuuluivat toimintavuoden 2022 aikana seuraavat henkilöt:

Puheenjohtajana Sanna-Maria Lanki, Tuuli Lisitsin (varapuheenjohtaja), Nea Kanto, Sari Kiviluoma, hallituksen varajäsenenä Annukka Karonen, Ritta Virtanen-Kakriainen ja avustavina toimijoina Rauni Niemi (kirjanpitäjä), Pyry Vainio (sihteeri) ja Anu Pylkkänen (senior advisor).

Hallitus kokoontui vuoden 2022 aikana kaikkiaan 11 kertaa. Kokoukset järjestettiin pääosin etäyhteyden välityksellä. Toiminnantarkastajana toimi Anna-Maija Ketola ja varatoiminnantarkastajana Päivi Sirola. Rahastonhoitajana on toiminut Rauni Niemi. Hallitus ei vuoden 2022 aikana pitänyt erillisiä suunnittelupalavereja, sillä hallitus sisällytti kuukausittaisiin kokouksiinsa aina elemettejä seuran hallinnon hoitamisesta, lähivuosien hallitustyöskentelystä, kurssien järjestämisestä, verkkosivujen ja sähköpostin hoitamisesta sekä tilintarkastuksen ja monien muiden toimintojen pyörittämisestä. Näiden keskustelujen perusteella on selvää, että seuran hallinto tullaan hoitamaan pääasiassa vapaaehtoisvoimin myös lähitulevaisuudessa. Kokouksissa sovittiin myös hallituksen jäsenten toimenkuvista, tietoturvasta, vuorovastaavien roolista ja uusien lajien kehittämisestä.

Seuralla on pankkitili Uudenmaan osuuspankissa. Seura on vakuuttanut seuran toiminnassa olevat vapaaehtoiset toiminnan vastuuvakuutuksella Lähi-Tapiolassa.

Seuran yhteystiedot:

Verkkosivut:

[www.katajanokankunto.fi](http://www.katajanokankunto.fi)

Sähköposti:

[kunto@katajanokankunto.fi](mailto:kunto@katajanokankunto.fi)

### **Talous**

Seuran talous on ollut edelleen kohtuullisen vakaalla pohjalla. Seuran taloutta on viime vuosina koskenut eniten Covid-19-pandemia, joka on vaikuttanut Katajanokan Kunnan jäsenmäärään, mahdollisuuksiin järjestää säännöllisiä harjoitustunteja Katajanokan Liikuntahallilla ja ymmärrettävästi tätä kautta osallistujien määrän pieneneminen on ollut varsin huolestuttavaa. Kaikesta tästä huolimatta olemme onnistuneet pitämään hinnankorotukset liikuntatuntien hinnoissa varsin maltillisina ja täten kurssien osallistumismaksut on pystytty pitämään osallistujille edelleen kohtuullisina.

### **Kouluttautuminen**

Vuoden 2022 aikana tarjosimme seuran vapaaehtoisille toimijoille mahdollisuuden tarvittaviin koulutuksiin. Tällä pyrimme pitämään osaamisemme kaikilta osin ajan tasalla ja modernia seuratoimintaa palvelevana. Seuran hallituksen jäsenet ja muut seuran toiminnan kehittämisestä kiinnostuneilla ovat voineet osallistua ESLUn järjestämiin koulutustilaisuuksiin aihepiirien ja tarpeen mukaan.

## **5. KEVÄÄN- JA SYKSYN 2023 OHJELMAT**

Vuoden 2022 loppupuolella valmisteltiin vuoden 2023 kevään toimintaa. Kevään vakiotunnit ja aikataulut olivat valmiina joulukuun alkupuolella ja ilmoittautuminen avattiin 15.12.2022.

Syksyn 2023 ohjelman voimme suunnitella vasta kevään 2023 aikana, kun olemme saaneet tiedot tulevan kauden (syksy 2023 kevät 2024) liikuntahallivuoroista. Tavoitteemme on, että saamme pitää kaikki harjoitteluvuoromme ja uusiakin vuoroja ottaisimme mielellämme käyttöön.

URHEILUSEURA KATAJANOKAN  
KUNTO - SKATTAN KONDIS RY

TULOSLASKELMA

2030527-4

01.01.2022 - 31.12.2022

01.01.2021 - 31.12.2021

<b>Varsinainen toiminta</b>			
<b>Tuotot</b>			
3000 Osallistumismaksut		35 610,00	20 415,00
<b>Kulut</b>			
<b>Henkilöstökulut</b>			
5003 Palkkiot, veronalaiset	-5 635,00		-1 624,71
5004 Palkkiot toiminimille	-23 550,92		-18 388,80
5005 Kirjanpötopalkkio	-1 800,00	-30 985,92	-1 950,00
<b>Muut kulut</b>			
4310 Maksetut jäsenmaksut	-110,00		-110,00
4401 Salivuokrat	-3 931,11		-1 898,14
4402 Kokoustilavuokrat	0,00		-89,28
4580 Mainoskulut	-326,24		0,00
4590 Edustuskulut, kukat, lahjat, juhlat ym.	-639,50		-620,35
4601 Kone- ja kalustohankinnat	-457,89		0,00
4913 Internet, Elisa, Hoika, SLU Sporttisaitt	-1 763,59		-1 552,92
4915 Postikulut	-50,70		-48,00
4921 Pankin kulut	-439,90		-433,42
4935 Vakuutukset	-64,84		-62,95
4941 Toimistotarvikkeet	-76,24	-7 860,01	-81,12
<b>Kulut yhteensä</b>		<b>-38 845,93</b>	<b>-4 896,18</b>
<b>Tuotto/Kulujäämä yhteensä</b>		<b>-3 235,93</b>	<b>-6 444,69</b>
<b>Varainhankinta</b>			
<b>Tuotot</b>			
7300 Liittymismaksutulot	180,00		75,00
7310 Jäsenmaksutulot	3 580,00	3 760,00	3 420,00
<b>Varainhankinta yhteensä</b>		<b>3 760,00</b>	<b>3 495,00</b>
<b>Tuotto/Kulujäämä yhteensä</b>		<b>524,07</b>	<b>-2 949,69</b>
<b>Yleisavustukset</b>			
8800 Helsingin kaupunki, toiminta-avustus		1 622,00	1 489,00
<b>Tilikauden tulos</b>		<b>2 146,07</b>	<b>-1 460,69</b>
<b>Tilikauden ylijäämä (alijäämä)</b>		<b>2 146,07</b>	<b>-1 460,69</b>



URHEILUSEURA KATAJANOKAN  
KUNTO - SKATTAN KONDIS RY

TASE

2030527-4

31.12.2022

31.12.2021

VASTAAVAA

VAIHTUVAT VASTAAVAT

Rahat ja pankkisaamiset  
1910 Uudenmaan osuuspankki

28 068,77

18 890,94

VASTAAVAA YHTEENSÄ

28 068,77

18 890,94

VASTATTAVAA

OMA PÄÄOMA

Edellisten tilikausien ylijäämä (alijäämä)  
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)

16 574,80

18 035,49

2 146,07

18 720,87

-1 460,69

16 574,80

VIERAS PÄÄOMA

Lyhytaikainen vieras pääoma

Saadut ennakot  
Muut velat  
Siirtovelat

6 880,00

1 560,00

1 015,05

363,00

1 452,85

9 347,90

393,14

2 316,14

VASTATTAVAA YHTEENSÄ

28 068,77

18 890,94

# KATAJANOKAN KUNTO - SKATTAN KONDIS RY

## TILINPÄÄTÖKSEN LIITETIEDOT 31.12.2022

### Avustukset ja rahastot

Tilikaudella myönnetyt avustukset on tuloutettu kokonaisuudessaan tilikaudella. Kaikki saadut avustukset ovat olleet yleisavustuksia ja ne on kirjattu tuloslaskelman erään "Yleisavustukset".

### Oman pääoman muutokset

	2022	2021
Edellisten tilikausien ylijäämä	16 574,80	18 035,49
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	2 146,07	-1 460,69
Oma pääoma 31.12.2022	18 720,87	16 574,80

### Kirjanpitokirjojen luettelo

Sidottu tasekirja

Pääkirja ja päiväkirja ATK-tulosteina


Tositteet 1 - 276 paperitositteina

### Tositteiden lajit

Rahaliikennetositteet, oikaisu- ja muistiotositteet kirjausjärjestyksessä paperitositteina yhtenä tositesarjana.


### Tilinpäätöksen allekirjoitukset

Helsinki 1.3 2023

  
 Sanna-Maria Lanki  
 hallituksen puheenjohtaja

  
 Tuuli Lisitsin  
 varapuheenjohtaja

  
 Nea Kanto  
 hallituksen jäsen

  
 Sari Kiviluoma  
 hallituksen jäsen

### Tilinpäätösmerkintä

Suoritetusta toiminnantarkastuksesta on tänään annettu toiminnantarkastuskertomus.

Helsinki 10.4 2023

  
 Anna-Maija Ketola

## **TOIMINNANTARKASTUSKERTOMUS**

Urheiluseura Katajanokan Kunto - Skattan Kondis ry:n jäsenille

Olen tarkastanut Urheiluseura Katajanokan Kunto – Skattan Kondis ry:n (Y-tunnus 2030527-4) talouden ja hallinnon tilikaudelta 1.1.2022 – 31.12.2022. Tilinpäätös sisältää taseen, tuloslaskelman ja liitetiedot.

### ***Hallituksen vastuu***

Hallitus vastaa tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen laatimisesta ja siitä, että ne antavat oikeat ja riittävät tiedot Suomessa voimassa olevien tilinpäätöksen ja laatimista koskevien säännösten ja määräysten mukaisesti. Hallitus vastaa myös siitä, että yhdistyksen kirjanpito on lainmukainen ja varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty.

### ***Toiminnantarkastajan velvollisuudet***

Toiminnantarkastajan tehtävä on arvioida yhdistyksen hallinnon järjestämistä, kirjanpidon ja tilinpäätöksen yleistä asianmukaisuutta, johdon saamien etuuskien ja lähipiiritoimien asianmukaisuutta sekä jäsenten yhdenvertaisen kohtelun toteutumista. Toiminnantarkastus suoritetaan yhdistyksen toimintaan nähden riittävässä laajuudessa.

Käsitykseni mukaan olen hankkinut lausuntoni perustaksi tarpeellisen määrän tarkoitukseen soveltuvaa toiminnantarkastusaineistoa.

### ***Toiminnantarkastuslausunto***

Tarkastuksen perusteella totean, että tilinpäätös perustuu kirjanpitoon ja sisältää olennaisilta osin tuotot, menot, varat, oman pääoman ja velat. Tarkastuksessa ei ole havaittu, että hallituksen jäsen tai toimihenkilö olisi syyllistynyt tekoon tai laiminlyöntiin, josta saattaa seurata vahingonkorvausvelvollisuus yhdistystä kohtaan, eikä ole havaittu, että johtoon kuuluva tai toimihenkilö olisi rikkonut yhdistyslakia tai yhdistyksen sääntöjä.

Helsingissä, huhtikuun 16 päivänä 2023



Anna-Maija Ketola  
toiminnantarkastaja