

Katajanokan Kunto (päivitetty 08.04.2021 klo. 18:44)

Kevään 2021 jumppapaketti viikottain 22.03-18.04.2021

(Osallistujat voivat itse valita mihin osallistuvat, ilmoittautuminen Katajanokan Kunnan kautta)

Viikko 1: 23.3-28.3.2021

	Pvm	Viikonpäivä ja aika	Pituus (min)	Kertoja	Osallistujia
Tanssijumppa /Kati	23.03	TI 18:00-19:00	60	1	26
FasciaMethod /Hanna	24.03	KE 17:30-18:30	60	1	26
Evergreen / Kati	25.03	TO 18:00-19:00	60	1	24
Pilates / Jonna	27.03	LA 10:30-11:30	60	1	22
Qigong / Anu	28.03	SU 19:00-20:00	60	1	15
Yhteensä			300	5	113

Viikko 2: Pääsiäisviikko 30.3-1.4.2021

	Pvm	Viikonpäivä ja aika	Pituus (min)	Kertoja	Osallistujia
Tanssijumppa /Kati	30.03	TI 18:00-19:00	60	1	25
Nia /Hanna	31.03	KE 17:30-18:30	60	1	19
Evergreen / Kati	1.04	TO 18:00-19:00	60	1	25
Yhteensä			180	3	69

Viikko 3: Pääsiäisviikko 6.4-11.4.2021

	Pvm	Viikonpäivä ja aika	Pituus (min)	Kertoja	Osallistujia
Tanssijumppa /Kati	6.04	TI 18:00-19:00	60	1	34
Nia /Hanna	7.04	KE 17:30-18:30	60	1	16
Evergreen / Kati	8.04	TO 18:00-19:00	60	1	21
Jooga / Lotta	9.04	PE 18:00-19:00	60	1	
Pilates / Jonna	10.04	LA 10:30-11:30	60	1	
Qigong / Anu	11.04	SU 19:00-20:00	60	1	
Yhteensä			360	6	71

Viikko 4: 16.4-18.4.2021

	Pvm	Viikonpäivä ja aika	Pituus (min)	Kertoja	Osallistujia
Jooga / Lotta	16.04	PE 18:00-19:00	60	1	
Pilates / Jonna	17.04	LA 10:30-11:30	60	1	
Qigong / Anu	18.04	SU 19:00-20:00	60	1	
Yhteensä			180	3	0

YHTEENSÄ:				17	253
------------------	--	--	--	-----------	------------