

<i>Tiistai</i>	<i>Keskiviikko</i>	<i>Torstai</i>	<i>Perjantai</i>	<i>Lauantai</i>	<i>Sunnuntai</i>
Tanssillinen jumppa, klo 18–19	HIIT, klo 17–18	Harmony Moves, klo 15–16	Taiji, alkeet, klo 10–11	Pilates I, klo 9–10.30	Circuit, klo 18–19
Kunnon jumppa, klo 19–20	Lattarijumppa, klo 20–21	Kehonhuolto, klo 20–21	Taiji, jatko, klo 11– 12	Pilates II, klo 10.30–12	Taiji, alkeet & jatko, klo 19–20.30
Jooga, klo 20–21			Voima ja tasapaino, klo 16–17		